

	P O D S T A W A	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopočka 50g (SOJ) Rzodkiewka 30g Ogórek kiszony 30g</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt. (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Pomidor 30g</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>
	W Z B O G A C O N A	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopočka 50g (SOJ) Rzodkiewka 30g Ogórek kiszony 30g</p>	<p>Serek homogenizowany 1szt</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt. (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Pomidor 30g</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>

L E K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata zielona 10g	Gruszka pieczona 1 szt.
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Rzodkiewka 30g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 30g	Mandarynka 2szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 2 szt. (GLU, BIA, JAJ) Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 60g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Pomidor 30g	Gruszka 1 szt.
	482.1 kcal B 29.5 g T 16.1 g Wp 52.9 g F 4.2 g WW 5.3 (wymienniki węglowodanowe)	209 kcal B 7.2 g T 10 g Wp 21.8 g F 1.7 g	629,8 kcal B 36.8 g T 15.7 g Wp 79.6 g F 13.4 g WW 6.8 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki)	366.4 kcal B 18.7 g T 20.7 g Wp 25.1 g F 3.5 g	

		WW 2.2 (wymienniki węglowodanowe)		węglowodanowe)	WW 2.5 (wymienniki węglowodanowe)		
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g Sałata zielona 10g	Gruszka pieczona 1 szt.
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysikiem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g Sałata zielona 10g	Gruszka 1 szt.
	W E G E	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) (GLU, JAJ, BIA)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Gruszka 1 szt.

	<i>T</i>	<i>Zupa mleczna z</i>		<i>naleśniki z serem 2</i>		<i>Serek</i>	
	<i>A</i>	<i>grysiem 250ml (BIA,</i>		<i>szt (BIA)/glu,jaj/</i>		<i>homogenizowany</i>	
	<i>RI</i>	<i>GLU)</i>		<i>Kompot 250ml</i>		<i>1szt (BIA)</i>	
	<i>A</i>	<i>Masło 10g (BIA)</i>					
	<i>Ń</i>	<i>Serek topiony 50g (BIA)</i>					
	<i>S</i>	<i>Rzodkiewka 30g</i>					
	<i>K</i>	<i>Ogórek kiszony 30g</i>					
	<i>A</i>						